

Regelgeving GGZ

Reorganisatie Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)

In 2014 is de GGZ gereorganiseerd. We zullen u op deze pagina zo goed mogelijk op de hoogte houden van de ontwikkelingen.

Het verzekerd pakket

[Alleen wanneer iemand een officiële psychische stoornis heeft \(volgens de DSM-IV-TR\), valt dat onder de verzekering.](#) Het idee hierachter is dat *ziektekostenverzekeringen* alleen bestemd zijn voor *ziekte*. Daarbij is de behandeling van bepaalde stoornissen helemaal niet meer verzekerd bij psychologen, maar wordt dit alleen vergoed bij uw huisarts. Wij kunnen u met deze klachten of problemen heel goed helpen (dat is ons vak), maar de kosten hiervan komen dan geheel voor uw rekening (onverzekerde zorg).

Informatie naar DBC-systeem

In de regels van de GGZ is [het geven van informatie over de diagnose een voorwaarde om voor vergoeding in aanmerking te komen](#). Psychologen moeten dan de hoofdgroep aangeven, waarbinnen uw diagnose valt, bijv. 'angststoornissen'. Zij moeten dit geanonimiseerd aanleveren bij het DBC informatiesysteem. Het is wel mogelijk tegen het verstrekken van deze informatie bezwaar aan te tekenen. U kunt met uw psycholoog overleggen over hoe dat moet gebeuren. Wanneer uw klacht of probleem buiten het verzekerde pakket valt, wordt er op particuliere basis zorg verleend. Er is dan geen noodzaak tot het geven van informatie aan derden.

Verwijzing arts

Een andere belangrijke regel betreft de verwijzing door de arts. [Zonder verwijzing geen vergoeding.](#) Verzekeraars verschillen in welke verwijzer ze toestaan: de huisarts kan altijd verwijzen, bedrijfsartsen en jeugdartsen meestal ook, medisch specialisten niet altijd. Informeer dit bij uw verzekeraar als u een verwijzing heeft van een andere arts dan uw huisarts. De verwijzing moet aan bepaalde voorwaarden voldoen en uitgeschreven zijn vóór uw eerste gesprek met de psycholoog. Het is noodzakelijk dat u die verwijzing bij de eerste afspraak bij zich heeft, en dat naast de (vermoede) diagnose er vermeld staat dat het om een verwijzing naar de Generalistische Basis GGZ gaat. Indien dat niet het geval is, kan de behandeling niet starten en moeten we de gereserveerde tijd onverzekerd bij u in rekening brengen.

Zorgpakketten

[Afhankelijk van een aantal criteria \(o.a. de ernst en complexiteit van uw klachten\) komt u in aanmerking voor een bepaalde hoeveelheid behandelingsuren.](#) Dit is vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa). De precieze indicatie zal worden ingeschat door uw psycholoog. Als bij u een stoornis (ziekte) wordt vastgesteld, zal elke behandeling, bij elke psycholoog (dus ongeacht of er contracten met verzekeraars zijn gesloten), afgerekend worden in de vorm van deze zorgpakketten en gelden de verplichtingen van verwijsbrief en informatie-aanleveren aan het systeem. Waar de rekening naar toe gaat en hoeveel het u kost, hangt af van de contracten die IVMV met verzekeraars heeft gesloten.

Contracten met verzekeraars

[Wanneer er een contract is, valt de vergoeding van uw behandeling onder 'naturazorg' en worden de kosten, tot een bepaald maximum, rechtstreeks door uw verzekeraar aan ons betaald.](#) Uw verzekeraar zal dit verrekenen met uw eigen risico. Kinderen tot 18 jaar hebben geen eigen risico. Voor 2015 heeft IVMV met Menzis en VGZ een contract afgesloten.

Als IVMV geen contract heeft gesloten met uw zorgverzekeraar, valt de vergoeding van de behandeling onder restitutiezorg. Er is dan sprake van een behandelovereenkomst tussen u en de psycholoog, u ontvangt en betaalt zelf de rekening en kunt deze indienen bij de verzekeraar, waarna u een bepaald bedrag (het ongecontracteerde restitutietarief) terugkrijgt. Deze tarieven hangen af van uw verzekeraar en van uw polis. IVMV neemt genoegen met het bedrag dat u van uw zorgverzekeraar ontvangt. U betaalt dus alleen uw eigen risico.

Restitutiepolissen zijn duurder in premie, maar hebben veel hogere restitutietarieven, waardoor u een grotere keuzevrijheid heeft. Op de sites van de verzekeraars is informatie te vinden (meestal in de vorm van een PDF-file) over de precieze hoogte van de ongecontracteerde tarieven. Op dit moment zijn die voor 2015 nog niet door alle verzekeraars bekend gemaakt.

Meer informatie over de GBGGZ kunt u vinden op www.invoeringbasisggz.nl